

同走健康之路 共享品质生活

□记者 倪妮 通讯员 王瑜瑜

2021年,我区被确定为省级健康促进区创建单位。眼下,创建工作进入攻坚阶段。那么,什么叫“健康促进”?如何创建省级健康促进区?我区创建成效如何?针对群众广泛关心的问题,记者日前采访了区创建健康促进区工作领导小组办公室。

问:什么叫“健康促进”?

答:1986年世界卫生组织在加拿大渥太华召开了第一届全球健康促进大会。这次大会上有一个重要的文件产出——《渥太华宣言》。在《渥太华宣言》中第一次正式提出了“健康促进”的概念,并且对“健康促进”的工作策略和优先的工作领域进行了详细介绍。简单说,“健康促进”主要是通过行政或者组织手段,广泛动员和协调社会各成员、部门以及社区、家庭、个人,使其各自履行对健康的责任,共同维护和促进健康的一种社会行为和社会战略。“健康促进”已经成为当前各个国家应对健康问题的首选策略和核心策略。

问:“健康促进”有哪些核心因素?

答:“健康促进”有三大工作策略,分别为倡导、赋权、协调。“倡导”的意思是希望通过对公众和全社会的倡导,达成共识,凝聚各方力量,为促进全社会的健康共同奋斗。“赋权”就是能力建设,分为村(社区)的能力建设和个人的能力建设,主要是通过健康知识的传播和健康技能的培训,让群众掌握更多的健康知识和健康技能,增强他们预防疾病和促进健康的能力,其次要增强群众利用健康政策和卫生服务的能力,最后要鼓励个人和村(社区)增强发现健康问题和解决健康问题的能力,自己动手解决面对的健康问题,从而更好地维护和促进他们的自身健康和整个村(社区)的健康环境,形成健康的氛围。“协调”就是协调社会的相关部门共同参与卫生事业,通过部门的协调努力,共同关注健康、支持健康,共同为推动全社会健康水平的提高而努力,形成良好的社会环境和氛围,使群众的健康程度越来越高。

问:什么是健康促进区?

答:简而言之,健康促进区建设就是把“健康促进”的思想和成功经验在全区各个领域进行实施和探索,从而进一步全面保障和提升全区人群健康素养水平。

问:定海为何要创省级健康促进区?

答:当前影响健康因素日益增多,政治、经济、教育、环境等都会对人的健康产生影响,每个个体同时也可能是他人健康的影响因子。保障群众健康安全,需要全社会大家的共同参与树立“健康促进”理念,自觉维护和促进自身和他人的健康。健康促进区的创建就是对全区健康需求进行评估,确定优先干预的问题与领域,建设促进健康的场所与公共环境,广泛开展健康促进重点活动,是满足居民对健康更高需求的有效途径,是促进社会更加和谐文明发展的实质举措。通过创建中的一系列积极有效的举措,使群众能够享受高效的社会保障、贴心的健康需求、温馨的养老服务、适宜的文化氛围,努力提升人们的健康意识和健康素养,营造有利于人群身心健康的工作学习和生活环境。

问:创建工作有何工作目标?

答:从政策、支持性环境等方面着手,将工作目标归纳为四块内容,分别是:实施“将健康融入所有政策”策略,制定有利于居民健康的公共政策,多部门联合开展健康行动;建设健康社区、家庭、学校、机关和企业,发挥健康促进场所的示范作用,建设促进健康的支持性环境;媒体和社会广泛参与,居民健康素养水平达到全省平均水平;创新体制机制,总结适合县区、可推广的健康促进和干预模式,探索区域健康促进工作长效机制。

问:创建省级健康促进区主要从哪几个方面推进?

答:主要分为四个方面:建立健全健康促进体制机制。成立由区长任组长,分管副区长为副组长,各镇街、相关部门主要负责人担任成员的创建工作领导小组,把健康促进区建设纳入政府重点工作;实施“将健康融入所有政策”策略,梳理各部门与健康相关政策的制定和落实情况,探索开展健康影响评价,制定多部门促进健康的公共政策;将健康促进区工作纳入政府财政预算,给予支持并根据经济发展和财政增长情况逐年增加;将健康促进区建设工作纳入政府目标责任制考核,开展督导考核工作。

积极建设促进健康的支持性环境。开展健康村(社区)、健康家庭和促进健康医院、学校、机关、企业等健康促进场所建设,充分发挥其示范和辐射作用,提高场所内人群的健康素养水平。通过两年创建,将建设40%健康村(社区),20%健康家庭,80%的中小学校达到健康促进学校标准,金银牌学校合计比例达20%以上,建设50%以上的健康促进机关和事业单位(医院和学校除外),建设80%健康促进医院(包括综合医院、专科医院、基层医疗卫生机构),20%的企业参与健康促进企业创建;建设无烟环境,所有室内公共场所、工作场所和公共交通工具全面禁止吸烟,卫生健康机构和学校全面禁烟;全面优化人居环境,通过扎实推进垃圾分类、厕所革命、美丽乡村建设等环境卫生整治工作,统筹推进城乡环境卫生问题,完善城乡健身场地和健身设施,提高学校、体育场馆

等公共体育设施的社会开放利用率。

持续推进健康促进重点活动。多部门联合开展健康主题和健康传播活动,通过媒体大力宣传健康促进区理念,提高公众知晓率和参与度;开展健康知识进社区、进机关、进校园、进企业、进农村“五进”活动、家庭医生签约服务等,积极倡导“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”的健康生活方式与行为;开展火灾逃生演练、心肺复苏急救等活动,掌握常见病预防和简单处理方式;在世界卫生日、世界无烟日、全国爱卫月等节日,深入城乡开展健康主题活动,普及健康知识,提高群众参与程度,增强宣传教育效果。

夯实健康促进基础工作。完善健康促进工作网络,建立覆盖城镇村(社区)、医院、学校、机关、企业的健康促进工作网络,设立健康教育与健康促进工作的专(兼)职人员,建立相应工作制度;通过工作会议、专题讲座、研讨会等形式,提高村(社区)工作人员对健康促进理念和策略的认识,提高其发挥优势促进居民健康的能力和水平;加强健康教育人才队伍建设,全区组建一支具有较高素质和服务水平的健康讲师团队,为健康促进区建设工作提供强有力的专业技术支撑;根据国家方案,采取随机抽样方法完成基线调查,综合分析调查结果,确定我区存在的重点健康问题和优先领域,制定实施干预策略,定期评价干预效果,及时调整和完善干预措施。

问:定海创建省级健康促进项目区周期是多长?

答:周期为两年,分为三个阶段实施:第一阶段:全面部署,工作启动(2021年9月),主要建立健康促进区建设工作机制,制订工作方案,成立创建工作领导小组及办公室,明确各部门职责,全面部署健康促进区建设工作,开展基线调查,确定需要优先干预的问题和领域。第二阶段:综合建设、全面达标(2021年10月—2022年9月),主要完善健康促进工作网络,各单位制定工作方案,落实工作措施,开展健康促进区建设相关工作;成立健康专家委员会,开展公共政策健康审查,各部门制定和完善促进健康的公共政策;多部门

联合开展健康促进行动,开展健康促进单位创建,打造促进健康的支持性环境,组建一支具有较高素质和服务水平的健康讲师团队,开展健康教育宣讲活动,提高人群健康素养水平;开展健康促进区宣传,提高人群对健康促进区建设的知晓率。

第三阶段:考评督导、整改提升(2022年10月—2022年12月),对“将健康融入所有政策”进行综合评估,对群众健康素养水平、创建知晓率进行抽样测评,对健康村(社区)、健康家庭和促进健康医院、学校、机关、企业创建单位进行考核验收等,对照标准开展自查提高,促进工作长效,提升健康促进区建设水平。

问:目前定海创建成效如何?

答:近年来,我区全面推进健康定海各项建设,智能便捷的健康设施随处可见,公平可及的健康服务普惠共享,覆盖全生命周期的健康服务连续高效,全民健康幸福感、获得感、安全感持续提高,“健康浙江”考核连续三年获得优秀等次。

对于省级健康促进区创建,我区高度重视,建立出台了健康促进工作长效机制,在落实“将健康融入所有政策”方面开展了许多探索性工作;大力开展健康促进场所建设,打造有利于人们健康的工作、学习和生活环境;广泛开展健康教育和健康科普,大幅提升人群健康素养水平,群众的积极性得到有效激发。健康促进区建设已成为全面加强健康促进与教育,推进健康定海建设的有力抓手。主要表现为:

健康政策落地有声。制定了《定海区创建浙江省健康促进区(2021—2022年)实施方案》,实施“将健康融入所有政策”策略。成立了创建工作领导小组,由区长任组长、分管副区长为副组长,全区各部门共同参与并建立联席会议制度,建立健康专家委员会,在全区开展公共政策健康影响评价评估试点工作,区政府将创建工作纳入区级财政预算给予支持,实行专款专用。

健康网络日趋完善。已构建完善起一张全面覆盖医院、学校、机关、企业、村(社区)、家庭的健康促进工作网络,并有专(兼)职人员承担健康促进与健康教育工作。

问:市民能为创建健康促进区做些什么?

答:树立健康理念,把“我健康、我行动、我快乐”作为行动准则,追求健康,学习健康,参与健康;履行控烟责任,吸烟有害健康,控烟势在必行,控烟既是义务更是责任,公共场所禁止吸烟,携手共创无烟环境;培育健康行为,崇尚健康生活,把投资健康作为最大回报,改变不良生活习惯,推行健康生活方式,塑造健康向上的公民形象;保证健康饮食,科学合理搭配膳食结构,规律用餐,不酗酒,保持营养平衡,维持健康口腔、健康骨骼和健康体重;开展健康运动,迈开腿,快乐健身,少静多

动、适度量力、循序渐进、因人制宜、不拘形式,贵在坚持;保持健康心理,提高自我心理调节能力,保持良好心理状态,自信乐观,喜怒有度,静心处事,诚心待人;建设健康环境,遵守社会公德,带领家庭成员养成良好的卫生习惯,不乱扔垃圾、不随地吐痰、不破坏公共设施,创造整洁、宁静、美好、健康的生活环境;传播健康知识,以科学的态度和精神,传播公民健康素养,积极配合建设相关宣传活动,反对和抵制不科学和不健康的信息;掌握健康技能,科学就医,合理用药,不轻信“游医”及伪专家,掌握基本应急救护和避险能力。

